ETAPE Auvergne

2 Route de Chaumont – 43360 VERGONGHEON
Siret : 507 539 260 00012

FR 43.258.303 CE

Menus Semaine 3

Pour les personnes sans sucre ajouté : dessert = fruit

Nous préparons l'ensemble de nos plats dans notre cuisine

Lundi 15 janvier

Taboulé
Sauté de porc au vin blanc
Trio de fleurettes
Yaourt sucre de canne
Fruit

Mardi 16 janvier

Crêpe aux champignons
Crousti dinde tomate-mozza
Pennes
Fromage
Fruit

Mardi 16 janvier

Crêpe aux champignons
Cordon veggie
Pennes
Fromage
Fruit

Bon Appétit

Mercredi 17 janvier

Salade verte maïs & croutons
Potatoes burger
Haricots verts en persillade
Fromage à tartiner
Tarte aux pêches

Jeudi 18 janvier

Soupe de potiron
Rôti de dinde
Petit pois & carottes
Crème dessert

Vendredi 19 janvier

Salade de riz
Calamars à la romaine
Epinards à la crème aillée
Fromage
Compote pomme châtaigne

Produit local | Viandes d'origine française | Menu végétarien | Produit issu de l' agriculture biologique | Poissons issus de la pêche durable

Sous réserve d'approvisionnement fournisseurs

Allergènes

Produits à base de : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO_2), lupin, mollusques.

Photos non contractuelles