



OUVERTURE LE 1^{ER} DECEMBRE 2021

SOPHRO'ZEN

Votre santé s'organise de l'intérieur.

SOPHROLOGIE - MASSAGES - YOGA

10, quartier de la place
63730 La Sauvetat
06.03.85.31.63

www.sophrozen63.fr

-10% sur votre 1^{ère} visite

SOPHROLOGIE

- ❖ Accepter son hypersensibilité
- ❖ Surmonter une addiction
- ❖ Gérer son stress
- ❖ Gérer ses émotions
- ❖ Être accompagné durant la maladie ou le deuil



MASSAGES/SAUNA

- ❖ Se détendre
- ❖ Prendre conscience de son corps
- ❖ Se relaxer



YOGA

- ❖ Prévenir les maux de dos
- ❖ Prévenir les douleurs articulaires
- ❖ Booster sa concentration
- ❖ Améliorer sa posture et son équilibre



ENVIE DE PRENDRE RDV ?

SOPHROZEN63

